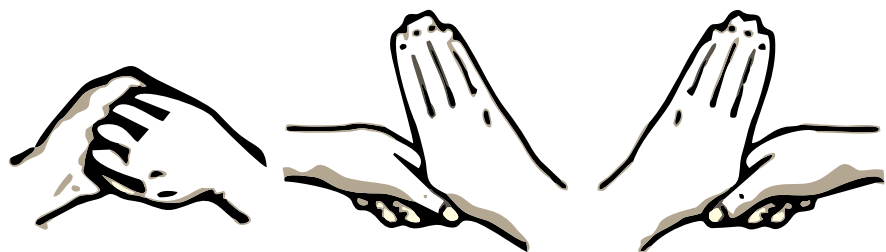
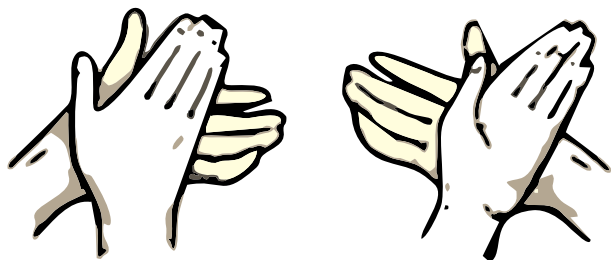


## Technika mytí rukou – každý pohyb opakujte 5x



Dlaň myje dlaň	Pravá dlaň myje hřbet levé ruky
Levá dlaň myje hřbet pravé ruky	Vnitřní strany prstů se myjí navzájem
Hřbetní strana prstů v dlani druhé ruky	Mytí palců otáčivým pohybem
Mytí dlaní otáčivým pohybem	